

MENU

Settimana 3

LUNEDÌ

Bastoncini di carote e cetrioli

Maccheroni al sugo

Frutta

MARTEDÌ

Insalata verde

Piccata di tacchino

Patate al forno

Budino alla vaniglia

GIOVEDÌ

Insalata di carote

Vitello tonnato

Patate al vapore

Frutta

VENERDÌ

Insalata mista

Couscous

Filetto di trota

Fragole al limone